

料理通信

The
Cuisine
Magazine
*

EATING WITH CREATIVITY

あなたの知らない
コーヒーに出会える
カフェガイド

4
APRIL 2011
980YEN



カフェ、

進化して

ます。

エスプレッソ、
フレンチプレス……
コーヒーの楽しみ方が変わった!

毎日通いたい、“小さな”カフェ急増中! / 海外で人気のベーカリーカフェ、続々上陸!

[第2特集] **ビネガー100%活用術**



muesli

ミューズリーでカフェ気分

Food

ミューズリー

photographs by Hiroaki Ishii

朝からオープンするカフェが増えている。食物繊維やビタミン、カルシウムなど現代人が不足しがちな栄養素を豊富に含むミューズリーは、モーニングメニューに最適。〈ドーセット・シリアルズ〉はドライフルーツやナッツ、シード類がたっぷり食べ応えあり。軽やかな食感の〈クリスピー・フード〉は、ドライフルーツの酸味が心地よい。〈ジャルダン ビオ〉からは有機チョコ風味のミューズリーを。栄養価の高い穀物キヌアをカカオパウダーでコーティングしていて、朝からパワーが得られそう。目黒〈グッド・モーニング・トウキョウ〉は、グラノーラ&ミューズリー専門店。トッピングはもちろんオイルや甘味違いなど様々なバリエーションが揃い、カスタマイズも可能。あなたも自分好みを見つけてみては。

Good Morning Tokyo Co., Ltd.
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
03-5465-2121
www.gmtjapan.com

Good Morning Tokyo Co., Ltd.
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
03-5465-2121
www.gmtjapan.com

Good Morning Tokyo Co., Ltd.
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
03-5465-2121
www.gmtjapan.com

Jardin Bio — 左下
オーガニック ミューズリー キヌア ココア
375g 1055円
MIE PROJECT
☎03-5465-2121 www.choosee.com