

# 料理通信

The Cuisine Magazine \*

EATING WITH CREATIVITY

財布にうれしい  
胃袋にやさしい  
店29軒、レシピ45品

# 3

MARCH 2011  
980YEN

"MITAKA BAR"

2011年、料理通信は「スペインバル」の進化形を、こう名付けます。

# 週3回 通いたい、 「東京バル」

最小装備が生む納得の味と居心地  
「東京バル」ガイド&レシピ

[第2特集] からだを温める冬のスパイス



# h a r b & s p i c e

この冬は、ハーブとスパイスで温まる。

## Food

### ティーバッグ

photographs by Hiroaki Ishii

寒さの厳しいこの季節、手軽なティーバッグでホットドリンクはいかが？〈パッカ ハーブス〉はカモミールティーにバニラをプラス。ほのかな甘味が、穏やかな気持ちに導いてくれる。対して〈クリッパー〉は、体の温まるジンジャーにレモングラスや甘草、レモンの皮を加え、甘味と酸味でリフレッシュ感を促す。〈ル・パン・コティディアン〉の赤い果実のハーブティーは、ハイビスカスやローズヒップなど目の覚めるような酸味が特徴的。ハートを射る矢のパッケージが印象的な〈イースタン・ショア〉の「キューピッド・アロー・ティー」は、渋味のある紅茶にチェリー、バニラ、アーモンドフレーバーで甘い香りに。秀逸なパッケージのみならず、オーガニックやエコフレンドリーであることにも注目したい。

**CLIPPER**——右上  
クリッパー オーガニック  
レモン&ジンジャーティー 25袋 840円  
☎MIE PROJECT  
☎03-5465-2121 [www.choosee.com/](http://www.choosee.com/)

**Le Pain Quotidien**——左上  
レッドフルーツ  
16袋 2415円  
☎ル・パン・コティディアン芝公園店  
☎03-6430-4157

**pukka**——右下  
パッカハーブス  
カモミール&バニラ オーガニックハーブティー  
20袋 893円  
☎日仏貿易  
☎0120-003-092 [www.pukkaherbs.jp/](http://www.pukkaherbs.jp/)

**Eastern Shore Tea Co**——左下  
キューピッド・アロー・ティー・バッグ  
チェリー、バニラ&アーモンドティー 20袋 924円  
☎ティーン&デルーカ品川  
☎03-6717-0935